

Les activités manuelles

Atelier raku

Le 3ème samedi du mois
de 13h30 à 16h30
à la *Maison des Associations
de Montoy-Flanville*

Travail de la terre, façonnage, modelage,
sculpture, décors et cuisson.

Ouvert aux débutants, ou pour du
perfectionnement.

REPRISE LE 21 OCTOBRE 2017

Contact : Monique RAST - Maria HENNEQUIN
monjara57@gmail.com

06.26.07.37.37 - 06.19.97.14.50

Atelier laine feutrée

Tous les 1ers mardis du mois
de 18h30 à 19h30
à la *Maison des Associations
de Montoy-Flanville*

Contact : Evelyne KOCHANSKI
Kochanski.evelyne@gmail.com

06.01.96.33.96

Atelier peinture :

expression libre

durant les vacances scolaires
les mardis de 14h30 à 18h00
à la *Maison des Associations
de Montoy-Flanville*

Contact : Françoise JUNGBLUTH

06.23.68.57.74

Les grands rendez-vous de Ogy-Montoy-Flanville en 2017/2018

Fête du village

Brocante - vide greniers

Bourse aux jouets

Marché de Noël

15 août : Balade des Arts

Le dernier vendredi de chaque mois :

Cabaret

à la *salle communale* de Montoy-Flanville
à 20h30

ADHESION ET CONTACT

L'ensemble des activités de l'ASLC est
soumis à une cotisation annuelle de 5€
(une cotisation par famille).

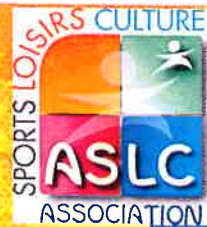
Association
Sports Loisirs et Culture
Maison des Associations
11 rue Principale
57645 MONTOY-FLANVILLE

Annette GUIR : 06.74.23.45.26

L'association cherche à étoffer
son comité.
Contacter Mme GUIR.



Ogy-Montoy-Flanville



Programme des activités

2017-2018

Couture

Raku

Atelier laine
feutrée

Peinture

Scrapbooking

Gym

Marche

Pétanque

Sophrologie

Les Activités Sportives

Tennis

Suite au regroupement avec le Club de Retonfey, l'A.S.L.C. a résilié cette activité à la F.F.T.

Les participants s'inscrivent directement à Retonfey.

Le terrain de Montoy-Flanville reste toutefois disponible pour les licenciés.

Contact :
Claude NOUSSBAUM
06.30.71.22.38

Sophrologie

Les lundis de 19h à 20h
Salle communale de Montoy-Flanville

Cours dispensés par Diane Oules, sophrologue.
Minimum de 10 inscrits.

5€ la séance.
Engagement obligatoire à l'année.
Paiement en plusieurs chèques.

Contact :
espace.harmonie@laposte.net
06.74.23.45.26 (Annette GUIR)

Pétanque

Le boulodrome du Cugnot est en libre accès.
Si quelqu'un veut reprendre l'activité merci de contacter

Annette GUIR au 06 74 23 45 26

La gymnastique d'entretien

Séance type d'activités gymniques d'entretien et d'expression :

- **Eveil de son corps** : rotations et échauffements articulaires
- **Corps de séance** : renforcement musculaire, travail de coordination avec ou sans engin, gainage, abdos, fessiers, étirements.
- **Retour au calme** : relaxation

Les mardis de 19h30 à 20h30
à la salle communale de Montoy-Flanville

REPRISE LE MARDI 26 SEPTEMBRE 2017

COTISATION ANNUELLE : 50 €
Certificat médical obligatoire

Tout certificat médical daté à partir du 1er septembre 2017 aura une validité de trois ans.

Le pratiquant n'aura plus qu'à remplir un formulaire.

Contact :
Monique GUILLAUME
06.95.09.81.13

La marche

Les lundis et mercredi
matin à 9h,
si le temps le permet.
RDV devant la Mairie

Contact :
Monique GUILLAUME
06.95.09.81.13

Les Activités Manuelles

L'atelier couture

Les lundis de 14h à 21h
à la Maison des Associations
de Montoy-Flanville



FONCTIONNE TOUTE L'ANNEE

Contact :
Françoise JUNGLUTH
06.23.68.57.74

Activité manuelle

Scrap, déco, brico ...
Expression libre

Le 2ème samedi du mois
de 14h30 à 17h30
à la Maison des Associations de
Montoy-Flanville

REPRISE LE
SAMEDI 14 OCTOBRE 2017



Contact :
Carine SIERADSKI
carine.scrap@yahoo.fr