



Programme d'Animations Seniors



Ogy-Montoy-Flanville

N°02 - Octobre 2017 à Décembre 2017



L'allongement de la vie est un progrès considérable qui génère de nouvelles exigences de solidarité.

Le désir des personnes âgées de rester à leur domicile implique que la commission seniors du CCAS accompagne nos aînés.

Nous avons mis en place un ensemble de dispositifs visant à apporter service et assistance aux seniors :

- Déneigement
- Aide aux déplacements pour les courses, visite médicale...
- Portage de repas
- Aide administrative
- Réception obsèques
-

Des animations sont ouvertes à tous

- 2 repas annuels sont proposés, nous nous sommes rencontrés le 09 avril 2017, le second est prévu le 03 décembre 2017, à la salle des fêtes de Ogy.
- Des rencontres hebdomadaires les jeudis au lieu de convivialité, situé à l'arrière de la Mairie de Montoy-Flanville.

Je vous propose au verso le calendrier des animations du lieu de convivialité et je reste à votre écoute pour vous accompagner dans votre quotidien.

Portage de repas à domicile

De façon ponctuelle, après une période de convalescence, après une chute ou un retour d'hospitalisation, un service de portage à domicile peut être mis en place.

Contact : **Audrey** au **03 87 76 74 10**

Le Service Social covoiture !

Pour vous rendre aux animations , un service de covoiturage gratuit est organisé par le CCAS depuis votre domicile jusqu'au lieu de l'activité.

(Annexe de la salle communale de Montoy-Flanville)

Les grands rendez-vous :



A la découverte de la naturopathie
14h30 : à Montoy-Flanville



Repas seniors : Noël
12h - 18h : Salle des fêtes de Ogy



Barbecue festif

Mairie de Ogy
22 rue Principale 57530 OGY
03.87.64.49.50 - ogy@ogy-montoy-flanville.fr

Mairie de Montoy-Flanville
9 rue Principale 57645 MONTOY-FLANVILLE
03.87.76.74.10 - montoy@ogy-montoy-flanville.fr

www.ogy-montoy-flanville.fr



Les jeudis : 14h—17h
05/10 - 19/10 - 26/10
09/10 - 16/11

Pour développer une activité sociale en favorisant les moments de plaisir et d'échanges. Retrouvons nous autour d'un jeux de société : scrabble - triomino - rummykub - Dames



Jeudi 12 octobre : Projection sur grand écran :
Les vacances de Mr HULOT, film de Jacques TATI, durée : 1h28
Genre : Comédie française



Les vacances, tout le monde le sait, ne sont pas faites pour s'amuser. Tout le monde le sait, sauf Monsieur Hulot qui, pipe en l'air et silhouette en éventail, prend la vie comme elle vient, bouleversant scandaleusement au volant de sa vieille voiture Salmson pétaradante la quiétude estivale des vacanciers qui s'installent avec leurs habitudes de citoyens dans cette petite station balnéaire de la côte atlantique. Il promène dans l'ennui balnéaire, le plaisir émerveillé des châteaux de sable. Et, d'un seul coup, l'ennui éclate de rire, tandis que les châteaux de sable s'ouvrent sur la belle au bois dormant et qu'aux cris des enfants, la petite plage pétarade et reluit comme un quatorze juillet... Mais voilà septembre. Monsieur Hulot, inconscient du scandale, rentre... Où rentre-t-il au fait ? Dans les nuages sans doute, dont il n'était, d'ailleurs, jamais sorti. Mais les enfants, après qu'il ait disparu, ont regardé le ciel longtemps.



Jeudi 02 novembre : A la découverte de la naturopathie, 14H30
Séance animée par Mr VALENTIN Stéphane, naturopathe installé à la **maison médicale de Montoy-Flanville**



La naturopathie est une médecine non conventionnelle qui vise à équilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens jugés « naturels » : régime alimentaire, hygiène de vie, phytothérapie.



Jeudi 23 novembre : Initiation a l'aquarelle
Peinture à l'eau basée uniquement sur la transparence de ses couleurs.
Atelier animé par Françoise JUNGBLUTH, bénévole à l'association ASLC.



Jeudi 30 novembre : Décor de table
Confection d'une décoration de table pour le repas des seniors
le 03 décembre 2017
Atelier animé par Evelyne KOCHANSKI



Jeudi 07 décembre : Loto
De nombreux petits lots sont à gagner !!!



Jeudi 21 décembre :
SURPRISE.....